



Kraft II

Agonisten sind

Antagonisten sind

Ursprung eines Muskels ist

Ansatz eines Muskels ist

	Schulterblattfixatoren (M. rhomboideus)		
		Brustumskulatur (M. pectoralis major)	
	streckt im Ellbogen		
	untere Rückenstrecker (M. erector spinae)	beugt im Ellbogen	
	Gesäßmuskulatur (M. gluteus)	Bauchmuskulatur (M. rectus abdominis)	
	hintere Oberschenkelmusk. (M. biceps femoris)	streckt im Knie beugt die Hüfte	
		Schienbeinmusk. (M. tibialis anterior)	
	streckt im Sprunggelenk		

Hausaufgabe: Wo tritt Haltearbeit im Alltag und Beruf auf?