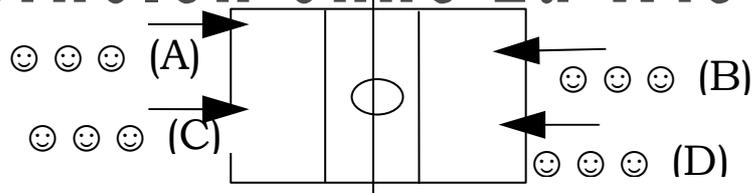


# Wiederholen ohne zu Wiederholen



Mit Handbällen, Basketbällen, Fussbällen, Volleybällen, . . . durchführbar

①	A	dribbelt bis B	A bis dribbelt	B
a	C	dribbelt bis D	C bis dribbelt	D
b	A	dribbelt bis entfernte Angriffslinie VB A zu läuft + A zu passt +	+ passt zu B + läuft zu B VB Angriffslinie entfernte bis dribbelt	B
	C	dribbelt bis entfernte Angriffslinie VB C zu läuft + C zu passt +	+ passt zu D + läuft zu D VB Angriffslinie entfernte bis dribbelt	D
c	A	dribbelt bis Mittellinie A zu läuft und A zu passt +	passt zu B + läuft zu B Mittellinie bis dribbelt	B
	C	siehe A	siehe B	D
d	A	dribbelt bis nahe Angriffslinie VB passt zu A + läuft zu A	passt zu B + läuft zu B dribbelt bis nahe Angriffslinie VB	B
	C	siehe A	siehe B	D
e	A	passt zu B + läuft zu A	+ läuft zu B passt zu A	B
	C	siehe A	siehe B	D
②	A	dribbelt gerade bis entfernte AL VB A zu läuft + C zu passt +	passt zu D + läuft zu B VB AL entfernte bis gerade dribbelt	A, B, C, D können
a	C	dribbelt gerade bis entfernte AL VB C zu läuft + A zu passt +	passt zu B + läuft zu D VB AL entfernte bis gerade dribbelt	gleichzeitig beginnen
b		siehe ② a + Mittellinie		
c		siehe ② a + naher Angriffslinie VB		
d		siehe ② a + ohne Dribbling		
③	A	dribbelt bis entfernte AL VB Richtung D C zu läuft + A zu passt +	+ passt zu B + läuft zu D C Richtung VB AL entfernte bis dribbelt	A, B, C, D können
a	C	dribbelt bis entfernte AL VB Richtung B A zu läuft + C zu passt +	+ passt zu D + läuft zu B A Richtung VB AL entfernte bis dribbelt	gl.zeitig beginnen
		siehe ③ a + Mittellinie/ nahe AL/ GL		
④	A	dribbelt bis entfernte AL VB Richtung B C zu läuft + A zu passt +	+ passt zu D + läuft zu B C Richtung VB AL entfernte bis dribbelt	nur A+C
	C	dribbelt bis entfernte AL VB Richtung D A zu läuft + C zu passt +	+ passt zu B + läuft zu D A Richtung VB AL entfernte bis dribbelt	beginnen

A+C sind von links nach rechts zu lesen

B+D sind von rechts nach links zu lesen