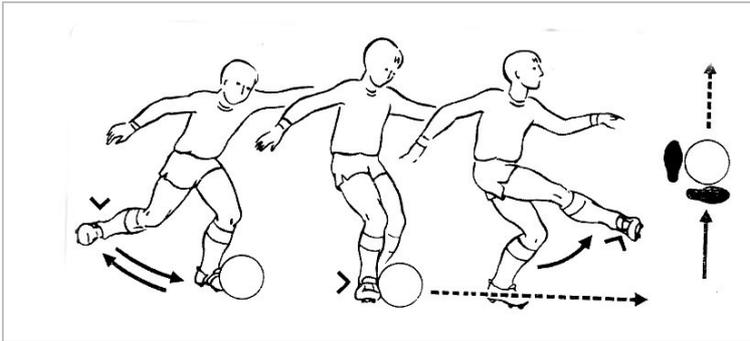


TNK Stoßarten



INNENSEITSTOSS

- leicht gebeugtes Standbein setzt auf Ballhöhe auf, Fuß zeigt in Spielrichtung,
- Spielbein im Fußgelenk außgewinkelt und festgestellt,
- Fußinnenseite ist Trefferfläche,
- gerader Anlauf und Nachschwingen des Schussbeines,
- Oberkörper leicht über dem Ball gebeugt