

Rivelino - Trick



ABLAUF	WICHTIG	HINWEISE
<p>1. Mache aus dem Dribbeln heraus <u>über</u> den Ball einen weiten Ausfallschritt von <u>außen</u> nach <u>innen</u>. Setze den Fuß kurz auf.</p> <p>2. Mit der Außenseite dieses Fußes dribbelst du explosiv zur anderen Seite weg.</p> <p>Übe mit rechts + links.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Mache einen deutlichen Ausfallschritt (weit + relativ langsam)• Führe das Wegdribbeln immer mit einer Temposteigerung aus .• Nicht zu nahe am Gegenspieler ausführen.	<p>i. d. Erwärmung</p> <p>Slalombdribbling</p> <p>Torschuss – ÜF</p> <p>Ballhalten</p>