

Lösen von einem Gegner im Rücken



ABLAUF	WICHTIG	HINWEISE
<ol style="list-style-type: none"> 1. Täusche mit einem Ausfallschritt von außen nach innen über den Ball ein Dribbling in diese Richtung an. 2. Nimm mit der Außenseite dieses Fußes den Ball nach außen mit. 3. 1,5-fache Täuschung und Ballmitnahme mit der Innenseite des anderen Fußes nach außen. 4. 2-fache Täuschung und Ballmitnahme mit der Außenseite des anderen Fußes nach außen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Make eine deutliche Ausholbewegung (weit + relativ langsam). • Führe das Wegdribbeln immer mit einer Temposteigerung aus . • Nicht zum nahe am Gegenspieler ausführen. 	<p style="text-align: center;">Mit Anschlusshandlungen: Torabschluss Spielverlagerung</p> <p style="text-align: center;">1:1 – ÜF Ballhalten</p>