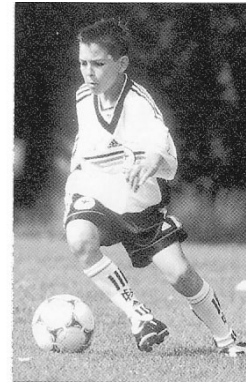
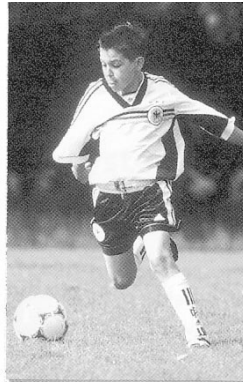


Körperfinte mit Ausfallschritt



ABLAUF	WICHTIG	HINWEISE
<ol style="list-style-type: none"> 1. Mache aus dem Dribbeln heraus hinter dem Ball einen weiten Ausfallschritt nach außen, um ein Dribbling in diese Richtung anzutauschen . 2. Mit der Außenseite des anderen Fußes dribbelst du zur anderen Seite weg. <p>Probiere auch eine doppelte Körpertäuschung.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mache einen deutlichen Ausfallschritt (weit + relativ langsam) • Führe das Wegdribbeln immer mit einer Temposteigerung aus . • Dribble den Gegner möglichst schräg an, zwinge ihn in eine Seitwärtsbewegung. 	<p>Slalomdribbling Torschuss – ÜF</p>