



Paarlauf 40 Minuten

wbl.

2. Halbjahr

Pkt.	km/h	m/min	s in m	Stadionrunden		Hallenrunden (120 m)
15	12,25	203,4	8134,0	20 +	120 m	67,8
14	12,00	199,2	7968,0	19 +	360 m	66,4
13	11,75	195,1	7802,0	19 +	200 m	65,0
12	11,50	190,9	7636,0	19 +	40 m	63,6
11	11,25	186,8	7470,0	18 +	280 m	62,3
10	11,00	182,6	7304,0	18 +	120 m	60,9
9	10,75	178,5	7138,0	17 +	320 m	59,5
8	10,50	174,3	6972,0	17 +	160 m	58,1
7	10,25	170,2	6806,0	17 +		56,7
6	10,00	166,0	6640,0	16 +	240 m	55,3
5	9,75	161,9	6474,0	16 +	80 m	54,0
4	9,50	157,7	6308,0	15 +	320 m	52,6
3	9,25	153,6	6142,0	15 +	160 m	51,2
2	9,00	149,4	5976,0	14 +	360 m	49,8
1	8,50	141,1	5644,0	14 +	40m	47,0