

Stadion – Gelände – ...



Minuten
 Mindestgeschwindigkeit
 150 m/min = 9,0 km/h

♀	m	Runden 0,1 = 40m
40:00	6.000	15,0
39:00	5.850	14,1
38:00	5.700	14,3
36:00	5.400	13,5
34:00	5.100	12,8
32:00	4.800	12,0
30:00	4.500	11,3
28:00	4.200	10,5
26:00	3.900	9,8
24:00	3.600	9,0
22:00	3.300	8,3
20:00	3.000	7,5

Minuten
 Mindestgeschwindigkeit
 170 m/min = 10,2 km/h

♂	m	Runden 0,1 = 40m
50:00	8.000	21,3
49:00	8.330	20,8
48:00	8.160	20,4
46:00	7.820	19,6
44:00	7.480	18,7
42:00	7.140	17,9
40:00	6.800	17,0
38:00	6.460	16,2
36:00	6.120	15,3
34:00	5.780	14,5
32:00	5.440	13,6
30:00	5.100	12,8

15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4