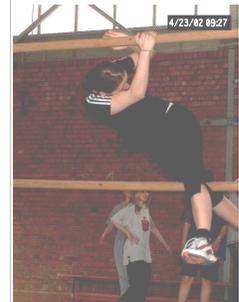
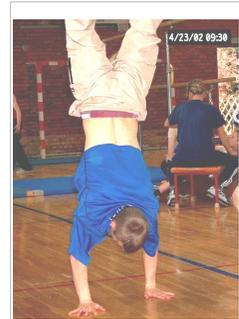


AUSGANGSSITUATION

Ärzte, Krankenkassen, ... , Lehrer beklagen den in letzten Jahren rapide verschlechterten Gesundheitszustand vieler Kinder. Allergien, Asthma, Herz-Kreislauf-Schwächen, Bänder- und Muskelverletzungen, Krankschreibungen, Sportbefreiungen, Elternentschuldigungen kennzeichnen die Situation.

- 50-65% der Kinder zeigen Haltungsschwächen bzw. -schäden,
- 30-40% der Kinder sind motorisch auffällig und zeigen koordinative Schwächen,
- 70% der Kinder haben Fußschäden,
- 30-40% der Kinder haben Übergewicht, Tendenz steigend.

Der „**SITZKINDER – GENERATION**“ fehlen die Reize zur Entwicklung der Muskulatur und der Knochen, fehlen das tägliche Herumturnen mit Stützen, Hängen, Hangeln, Schwingen, Springen, ..., Rollen, fehlen die Bewegungsräume. Daher verwundert es kaum, dass fast die Hälfte aller Kinder motorische Auffälligkeiten zeigen und die Unfallzahlen steigen. Bewegungsmangel und nachlassende kognitive Leistungsfähigkeiten stehen in engem Zusammenhang, z.B. Matheleistungen mit räumlichem Vorstellungsvermögen vom links, rechts, hinter, über, vor. Viele Kinder haben, mangels schlechter Gleichgewichtsfähigkeiten, Probleme auf einer Linie rückwärts zu laufen. Wer nicht rückwärts gehen kann, hat auch Schwierigkeiten, rückwärts zu zählen! Balancieren zwingt zur Konzentration und fordert die Aufmerksamkeit.

DARUM GERÄTTURNEN**KONTROLLAUFGABEN:!**

1. Beschreibe den allgemeinen Gesundheitszustand vieler Kinder und Jugendlicher!
2. Erkläre den Begriff „**SITZKINDER – GENERATION**“ und beschreibe die Folgen für die körperliche und geistige Entwicklung!
3. Nenne verschiedene Sinnperspektiven und erläutere zwei am Beispiel des Gerätturnens ausführlich!
4. Welchen Sinn hat Gerätturnen in der Schule? Begründe deine Meinung!
5. Informiere dich über die Fremdwörter: Kondition, Koordination, Kognition, Emotion, volitiv, Interaktion,