Kontrollen Leichtathletik

Schnellkraftausdauer

Regelwerk:
Wer es schafft mittels 4 Versuchen

3x Note	2	3	4	5	zu stoßen
bekommt Note	1	2	3	4	

Kl	Note	Kugel			Schleuderball 1 kg
		3kg	4kg	5kg	
	1				
	2				
5	3				
	4				
	5				
	1				
	2				
6	3				
	4				
	5				
	1	8,20			
	2	7,30			
7	3	6,10			
	4	5,20			
	5	4,30			
	1	8,60	8,20		
	2	7,90	7,30		
8	3	6,75	6,10		
	4	6,25	5,20		
	5	5,30	4,30		
	1		9,00	8,60	35,50
	2		8,50	7,70	33,00
9	3		7,90	6,70	28,50
	4		7,00	5,75	25,50
	5		5,40	4,70	23,00
	1		9,60	9,20	38,00
	2		8,90	8,20	35,50
10	3		8,30	7,25	31,00
	4		7,90	6,30	28,00
	5		6,90	5,10	25,00

Name	1	2	3	4	Note