

# Kontrollen Leichtathletik

# Schnellkraftausdauer

# Mädchen



Regelwerk:

Wer es schafft mittels 4 Versuchen

3x Note	2	3	4	5	zu stoßen
bekommt Note	1	2	3	4	

KI	Note	Kugel			Schleuderball 1 kg
		2kg	3kg	4kg	
	1				
	2				
5	3				
	4				
	5				
	1				
	2				
6	3				
	4				
	5				
	1	7,20	6,54		
	2	6,80	5,90		
7	3	6,20	5,16		
	4	5,80	4,50		
	5	5,00	3,70		
	1	7,80	6,94		
	2	7,25	6,30		
8	3	6,70	5,56		
	4	6,20	4,80		
	5	5,50	3,90		
	1		7,30	6,94	26,00
	2		6,70	6,30	24,00
9	3		6,00	5,56	21,00
	4		5,30	4,80	19,50
	5		4,80	3,90	16,50
	1		7,60	7,00	26,50
	2		7,00	6,30	24,50
10	3		6,30	5,56	22,00
	4		5,60	4,90	20,50
	5		5,10	4,10	17,50

Name	1	2	3	4	Note