

Kontrollen Leichtathletik

Schnellkraftausdauer

Mädchen + Jungen 8



Regelwerk:
Wer es schafft mittels 4 Versuchen

3x Note	2	3	4	5	zu springen
bekommt Note	1	2	3	4	

Mä	Note	Hoch	Ju	Note	Hoch
	1	1,17		1	1,30
	2	1,10		2	1,20
8	3	1,02	8	3	1,09
	4	0,94		4	1,01
	5	0,86		5	0,91

N	Name	1	2	3	4	5
		1,17	1,10	1,02	0,94	0,86

Note Name Strichliste

N	Name	1	2	3	4	5
		1,30	1,20	1,09	1,01	0,91

Note Name Strichliste