

		Kraftausdauer														
Kl. 11		Nr. 1	Nr. 2	Nr. 3	Nr. 4	Nr. 5	Nr. 6	Nr. 7	Nr. 8	Nr. 9	Nr. 10	Nr. 11	Nr. 12	Nr. 13	Nr. 14	Nr. 15
100,00%		33	30	57	110	111	57	59	19	62	31	34	40	57	42	50
Mädchen		Aufrollen 40s	Ball-kreisel 30s	Ball-kreisel 60s	Becken-hub 1beinig	Beinseit- heben	Hacke- Spitze	Hüftseit- heben	Kasten- deckel Liegestütz	Knie-beuge 1beinig	Liegen- Hocken- Stehen	Liege-stütze	Liege-stütze military	Rumpf- beuge	Rumpf- stabili- sation	schneller Crunch
96,67%	15	31,9	29,0	55,1	106,3	107,3	55,1	57,0	18,4	59,9	30,0	32,9	38,7	55,1	40,6	48,3
91,67%	14	30,3	27,5	52,3	100,8	101,8	52,3	54,1	17,4	56,8	28,4	31,2	36,7	52,3	38,5	45,8
86,67%	13	28,6	26,0	49,4	95,3	96,2	49,4	51,1	16,5	53,7	26,9	29,5	34,7	49,4	36,4	43,3
81,67%	12	27,0	24,5	46,6	89,8	90,7	46,6	48,2	15,5	50,6	25,3	27,8	32,7	46,6	34,3	40,8
76,67%	11	25,3	23,0	43,7	84,3	85,1	43,7	45,2	14,6	47,5	23,8	26,1	30,7	43,7	32,2	38,3
71,67%	10	23,7	21,5	40,9	78,8	79,6	40,9	42,3	13,6	44,4	22,2	24,4	28,7	40,9	30,1	35,8
66,67%	9	22,0	20,0	38,0	73,3	74,0	38,0	39,3	12,7	41,3	20,7	22,7	26,7	38,0	28,0	33,3
61,67%	8	20,4	18,5	35,2	67,8	68,5	35,2	36,4	11,7	38,2	19,1	21,0	24,7	35,2	25,9	30,8
56,67%	7	18,7	17,0	32,3	62,3	62,9	32,3	33,4	10,8	35,1	17,6	19,3	22,7	32,3	23,8	28,3
51,67%	6	17,1	15,5	29,5	56,8	57,4	29,5	30,5	9,8	32,0	16,0	17,6	20,7	29,5	21,7	25,8
46,67%	5	15,4	14,0	26,6	51,3	51,8	26,6	27,5	8,9	28,9	14,5	15,9	18,7	26,6	19,6	23,3
41,67%	4	13,8	12,5	23,8	45,8	46,3	23,8	24,6	7,9	25,8	12,9	14,2	16,7	23,8	17,5	20,8
36,67%	3	12,1	11,0	20,9	40,3	40,7	20,9	21,6	7,0	22,7	11,4	12,5	14,7	20,9	15,4	18,3
31,67%	2	10,5	9,5	18,1	34,8	35,2	18,1	18,7	6,0	19,6	9,8	10,8	12,7	18,1	13,3	15,8
26,67%	1	8,8	8,0	15,2	29,3	29,6	15,2	15,7	5,1	16,5	8,3	9,1	10,7	15,2	11,2	13,3

		Kraftausdauer			Schnelligkeit								Schnell.-ausdauer			
Kl. 11		Nr. 16	Nr. 17	Nr. 18	Nr. 19	Nr. 20	Nr. 21	Nr. 22	Nr. 23	Nr. 24	Nr. 25	Nr. 26	Nr. 27	Nr. 28	Nr. 29	Nr. 30
100,00%		29	00:03,4	38	24	00:07,8	00:11,2	00:09,2	00:09,8	00:10,8	46	44	67	28	170	26
Mädchen		Sit ups 30s	Wand-sitzen Sek.	Wand-stütz	Druckwurf a.d.Wand 20s	9-3-6-3-9 Linien-spr.	9-3-6-3-9-18 L-Sprint	9-9-9-9 Pendel-lauf	Reifen-sprint	Schlängel-lauf	Wechsel-steps 15s	Druck-wurf Wand 40s	Flanken-sprünge 30s	Liegestütz auf Zeit 30s	Seil-springen 60s	Sternlauf 45s
96,67%	15	28,0	00:03,3	36,7	23,2	00:08,1	00:11,6	00:09,5	00:10,1	00:11,2	44,5	42,5	64,8	27,1	164,3	25,1
91,67%	14	26,6	00:03,1	34,8	22,0	00:08,4	00:12,1	00:10,0	00:10,6	00:11,7	42,2	40,3	61,4	25,7	155,8	23,8
86,67%	13	25,1	00:02,9	32,9	20,8	00:08,8	00:12,7	00:10,4	00:11,1	00:12,2	39,9	38,1	58,1	24,3	147,3	22,5
81,67%	12	23,7	00:02,8	31,0	19,6	00:09,2	00:13,3	00:10,9	00:11,6	00:12,8	37,6	35,9	54,7	22,9	138,8	21,2
76,67%	11	22,2	00:02,6	29,1	18,4	00:09,6	00:13,8	00:11,3	00:12,1	00:13,3	35,3	33,7	51,4	21,5	130,3	19,9
71,67%	10	20,8	00:02,4	27,2	17,2	00:10,0	00:14,4	00:11,8	00:12,6	00:13,9	33,0	31,5	48,0	20,1	121,8	18,6
66,67%	9	19,3	00:02,3	25,3	16,0	00:10,4	00:14,9	00:12,3	00:13,1	00:14,4	30,7	29,3	44,7	18,7	113,3	17,3
61,67%	8	17,9	00:02,1	23,4	14,8	00:10,8	00:15,5	00:12,7	00:13,6	00:14,9	28,4	27,1	41,3	17,3	104,8	16,0
56,67%	7	16,4	00:01,9	21,5	13,6	00:11,2	00:16,1	00:13,2	00:14,0	00:15,5	26,1	24,9	38,0	15,9	96,3	14,7
51,67%	6	15,0	00:01,8	19,6	12,4	00:11,6	00:16,6	00:13,6	00:14,5	00:16,0	23,8	22,7	34,6	14,5	87,8	13,4
46,67%	5	13,5	00:01,6	17,7	11,2	00:12,0	00:17,2	00:14,1	00:15,0	00:16,6	21,5	20,5	31,3	13,1	79,3	12,1
41,67%	4	12,1	00:01,4	15,8	10,0	00:12,3	00:17,7	00:14,6	00:15,5	00:17,1	19,2	18,3	27,9	11,7	70,8	10,8
36,67%	3	10,6	00:01,2	13,9	8,8	00:12,7	00:18,3	00:15,0	00:16,0	00:17,6	16,9	16,1	24,6	10,3	62,3	9,5
31,67%	2	9,2	00:01,1	12,0	7,6	00:13,1	00:18,9	00:15,5	00:16,5	00:18,2	14,6	13,9	21,2	8,9	53,8	8,2
26,67%	1	7,7	00:00,9	10,1	6,4	00:13,5	00:19,4	00:15,9	00:17,0	00:18,7	12,3	11,7	17,9	7,5	45,3	6,9

		Sk-A.	Schnellkraft							Ausdauer						Be...
Kl. 11		Nr. 31	Nr. 32	Nr. 33	Nr. 34	Nr. 35	Nr. 36	Nr. 37	Nr. 38	Nr. 39	Nr. 40	Nr. 41	Nr. 42	Nr. 43	Nr. 44	Nr. 45
100,00%		87	53	7,1	10,2	11	9,75	11,5	2,3	200	25	2800	03:36,0	08:25,0	34	50
Mädchen		Wechsel- steps 30s	Differenz- sprung	3er-Hop MW li+re	Med-ball- einwurf 2kg	Med.ball- schock rückw 3kg	Med.ball- stoß beida. 2kg	Med.ball- stoß 1arm. 2kg	Schluss- weit-sprung	3-Min- Treppen n. Ruffier	6-Min-Lauf um VB-Feld	12-Min- Lauf in m	1000m Lauf in Sek	3000m Ausdauer- lauf	Ausdauer- lauf in Min.	Ball d.d.Beine a.d.Wand
96,67%	15	84,1	51,2	6,9	9,9	10,6	9,4	11,1	2,2	206,7	24,2	2706,8	03:43,2	08:41,8	32,9	48,3
91,67%	14	79,8	48,6	6,5	9,4	10,1	8,9	10,5	2,1	216,7	22,9	2566,8	03:54,0	09:07,1	31,2	45,8
86,67%	13	75,4	45,9	6,2	8,8	9,5	8,5	10,0	2,0	226,7	21,7	2426,8	04:04,8	09:32,3	29,5	43,3
81,67%	12	71,1	43,3	5,8	8,3	9,0	8,0	9,4	1,9	236,7	20,4	2286,8	04:15,6	09:57,6	27,8	40,8
76,67%	11	66,7	40,6	5,4	7,8	8,4	7,5	8,8	1,8	246,7	19,2	2146,8	04:26,4	10:22,8	26,1	38,3
71,67%	10	62,4	38,0	5,1	7,3	7,9	7,0	8,2	1,6	256,7	17,9	2006,8	04:37,2	10:48,1	24,4	35,8
66,67%	9	58,0	35,3	4,7	6,8	7,3	6,5	7,7	1,5	266,7	16,7	1866,8	04:48,0	11:13,3	22,7	33,3
61,67%	8	53,7	32,7	4,4	6,3	6,8	6,0	7,1	1,4	276,7	15,4	1726,8	04:58,8	11:38,6	21,0	30,8
56,67%	7	49,3	30,0	4,0	5,8	6,2	5,5	6,5	1,3	286,7	14,2	1586,8	05:09,6	12:03,8	19,3	28,3
51,67%	6	45,0	27,4	3,7	5,3	5,7	5,0	5,9	1,2	296,7	12,9	1446,8	05:20,4	12:29,1	17,6	25,8
46,67%	5	40,6	24,7	3,3	4,8	5,1	4,6	5,4	1,1	306,7	11,7	1306,8	05:31,2	12:54,3	15,9	23,3
41,67%	4	36,3	22,1	3,0	4,3	4,6	4,1	4,8	1,0	316,7	10,4	1166,8	05:42,0	13:19,6	14,2	20,8
36,67%	3	31,9	19,4	2,6	3,7	4,0	3,6	4,2	0,8	326,7	9,2	1026,8	05:52,8	13:44,8	12,5	18,3
31,67%	2	27,6	16,8	2,2	3,2	3,5	3,1	3,6	0,7	336,7	7,9	886,8	06:03,6	14:10,1	10,8	15,8
26,67%	1	23,2	14,1	1,9	2,7	2,9	2,6	3,1	0,6	346,7	6,7	746,8	06:14,4	14:35,3	9,1	13,3

		Beweglichkeit			Koordination											
Kl. 11		Nr. 46	Nr. 47	Nr. 48	Nr. 49	Nr. 50	Nr. 51	Nr. 52	Nr. 53	Nr. 54	Nr. 55	Nr. 56	Nr. 57	Nr. 58	Nr. 59	Nr.60
100,00%		38	28	31	00:14,5	00:27,7	00:10,3	7	00:12,4	61	21	37	00:30,0	00:17,5	15	29
Mädchen		Beugen- Aufr-Dreh. 20s	Durch- steiger s 45	Fuß-Hand- Wechsel 45 s	Ball-slalom	1-Bein- stand blind	Faden- kreuz- springen	Fallstab- reaktion in cm	Kasten- Bumerang- Lauf	Kasten- seilsprg. 30 s	Kastenteil- rodeo 30 s	Korbwurf rückwärts	Schwebe- stehen	Stern- hüpfen	Ziel-hüpfen blind	Ziel-werfen 60 s
96,67%	15	36,7	27,1	30,0	00:15,0	00:26,8	00:10,6	7,2	00:12,8	59,0	20,3	35,8	00:29,0	00:18,1	15,5	28,0
91,67%	14	34,8	25,7	28,4	00:15,7	00:25,4	00:11,2	7,6	00:13,4	55,9	19,3	33,9	00:27,5	00:19,0	16,2	26,6
86,67%	13	32,9	24,3	26,9	00:16,4	00:24,0	00:11,7	7,9	00:14,1	52,9	18,2	32,1	00:26,0	00:19,8	17,0	25,1
81,67%	12	31,0	22,9	25,3	00:17,2	00:22,6	00:12,2	8,3	00:14,7	49,8	17,2	30,2	00:24,5	00:20,7	17,7	23,7
76,67%	11	29,1	21,5	23,8	00:17,9	00:21,2	00:12,7	8,6	00:15,3	46,8	16,1	28,4	00:23,0	00:21,6	18,5	22,2
71,67%	10	27,2	20,1	22,2	00:18,6	00:19,9	00:13,2	9,0	00:15,9	43,7	15,1	26,5	00:21,5	00:22,5	19,2	20,8
66,67%	9	25,3	18,7	20,7	00:19,3	00:18,5	00:13,7	9,3	00:16,5	40,7	14,0	24,7	00:20,0	00:23,3	20,0	19,3
61,67%	8	23,4	17,3	19,1	00:20,1	00:17,1	00:14,2	9,7	00:17,2	37,6	13,0	22,8	00:18,5	00:24,2	20,7	17,9
56,67%	7	21,5	15,9	17,6	00:20,8	00:15,7	00:14,8	10,0	00:17,8	34,6	11,9	21,0	00:17,0	00:25,1	21,5	16,4
51,67%	6	19,6	14,5	16,0	00:21,5	00:14,3	00:15,3	10,4	00:18,4	31,5	10,9	19,1	00:15,5	00:26,0	22,2	15,0
46,67%	5	17,7	13,1	14,5	00:22,2	00:12,9	00:15,8	10,7	00:19,0	28,5	9,8	17,3	00:14,0	00:26,8	23,0	13,5
41,67%	4	15,8	11,7	12,9	00:23,0	00:11,5	00:16,3	11,1	00:19,6	25,4	8,8	15,4	00:12,5	00:27,7	23,7	12,1
36,67%	3	13,9	10,3	11,4	00:23,7	00:10,2	00:16,8	11,4	00:20,3	22,4	7,7	13,6	00:11,0	00:28,6	24,5	10,6
31,67%	2	12,0	8,9	9,8	00:24,4	00:08,8	00:17,3	11,8	00:20,9	19,3	6,7	11,7	00:09,5	00:29,5	25,2	9,2
26,67%	1	10,1	7,5	8,3	00:25,1	00:07,4	00:17,9	12,1	00:21,5	16,3	5,6	9,9	00:08,0	00:30,3	26,0	7,7