



kurzer Aufschlag:

Der Spieler führt je 5 regelgerechte Aufschläge aus dem **rechten** und **linken** Aufschlagfeld aus.

Die Technik für den Aufschlag ist frei wählbar.

Wertung:

Mattentreffer: 2 Punkte

Treffer im Feld: 1 Punkt

100% = 9x 2 Punkte + 1x 1Punkt

1. Kurs	Note	Punkte
	1+	15
	1	14
	1-	13
	2+	12
	2	11
	2-	10
	3+	9
	3	8
	3-	7
	4+	6
	4	5
	4-	4
	5+	3
	5	2
	5-	1

Name	kurzer Aufschlag vom rechten Feld						kurzer Aufschlag vom linken Feld						Σ_g	Note
	1	2	3	4	5	Σ_1	1	2	3	4	5	Σ_2		
1														
2														
3														
4														
5														