



An den Hütchen an den Enden der Freiwurflinie stehen auf einer Seite **Sp 1** mit Ball + **Sp 3** ohne Ball, gegenüber **Sp 2**. **Sp 1** dribbelt zum Korb, führt Korbleger aus, Rebound seines Balles und Pass zu **Sp 2**. **Sp 1** läuft auf die Position von **Sp 2**. **Sp 2** dribbelt zum Korb, führt Korbleger aus, Rebound seines Balles und Pass zu **Sp 3**. **Sp 2** läuft auf die Position von **Sp 3**. **Sp 3**, dribbelt zum Korb, führt Korbleger aus, Rebound seines Balles und Pass zu **Sp 1**. **Sp 3** läuft auf die Position von **Sp 1**. Und alles von vorn!!!

**3er Gruppe**

Note	für 6 Körbe	für 10 Körbe	in 90 Sekunden *
1	6 – 8	10 – 15	< 10
2	9 – 12	16 – 20	8 – 9
3	13 – 16	21 – 25	6 – 7
4	17 – 20	26 – 30	4 – 5
5	21 – 25	31 – 35	2 – 3

Versuche

Versuche

Treffer

Bemerkungen:

- sinnvolle Zeitbegrenzungen für AK testen
- sinnvolle Anzahl Versuche für AK testen