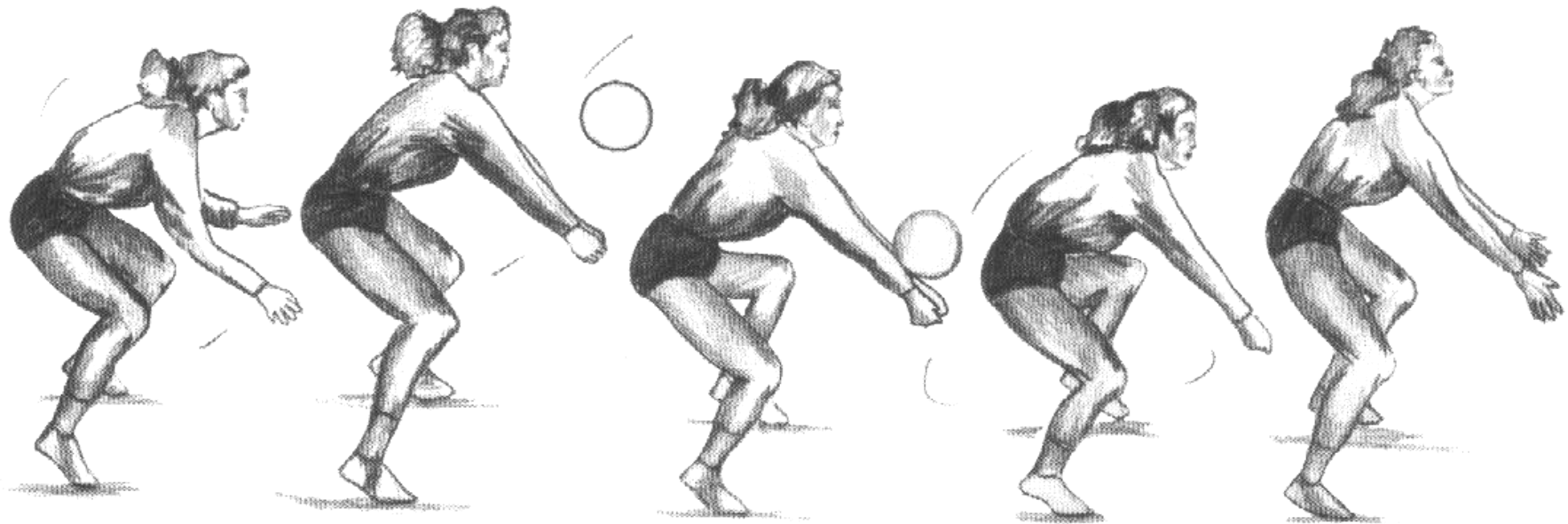


Volleyball

Baggern frontal



		0	1	2	
1.	Erreichen einer Spielposition , die ein "Spielen des Balles vor der Hüfte" ermöglicht				
2.	"Spielbrett" 45° zum Boden (Hände zusammen, Hände fixiert, Arme lang+ gestreckt)				
3.	Spielen des Balles durch Bein- und Schulterschub nach vorn-oben in Spielrichtung				
4.	Ballkontakt mit den Unterarmen (zw. Handgelenk und Armbeuge)				
Note1 ⇒ 8 Pkt.	Note 2 ⇒ 6+7 Pkt.	Note 3 ⇒ 5 Pkt.	Note 4 ⇒ 4 Pkt.	Note 5 ⇒ 2+3 Pkt.	Note 6 ⇒ 0+1 Pkt.